

- 2013 - Partecipazione al Corso Ufficiale di avviamento al Fitwalking secondo il metodo Maurizio Damilano
- 2013 – 06 luglio – Carugate - Partecipazione al Corso Istruttori di Fitwalking
- 2014 – 04 ottobre – Torino - Conseguito livello tecnico Istruttore Fidal settore non agonistico Fitwalking – [organizzato dal Comitato Torino Regionale Fidal Piemonte](#)
- 2015 – 12/12 – Saluzzo - Partecipazione al Master "Il ruolo dell'istruttore di Fitwalking – sempre più professionista in ambito sportivo e wellness"

I corsi di Fitwalking si svolgono presso :

Parco Nord di Cinisello Balsamo (ingresso da via Clerici)

Parco Adriano di Milano (al confine con Sesto San Giovanni)

raffy.fw@gmail.com